

被保険者・被扶養者（配偶者と40歳以上の配偶者以外家族のみ）

無料

2026年10月～12月 提携歯科医院で無料で

歯科健診が受けられます

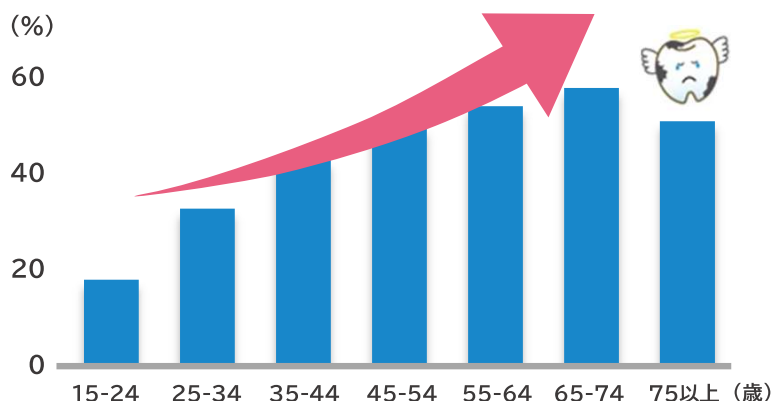
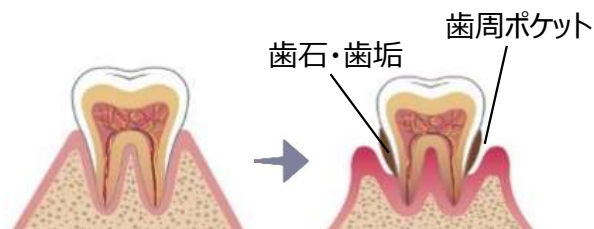
30代以上の3人に2人が歯周病！

歯周病は年齢とともに増加していきます。

痛みがないと歯科医院に行かないのは

大間違い！歯周病は自覚症状なしに進行し、
やがて歯を失い、全身の健康にも関わります。

歯周病が進行している＝
4mm以上の歯周ポケットがある者の割合



◆ 大切な歯を失わないためにぜひ！健診を受けましょう ◆



あなたは大丈夫？？**歯周病度をチェック✓**



- ☐ 歯みがきのときに血が出ている
- ☐ 食べ物が歯の間にはさまる
- ☐ 冷たいものがしみる
- ☐ 朝起きたら口の中がねばつく
- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 歯肉が腫れる
- ☐ 1年歯科医院に行っていない



1つでもチェックがついた方は、
早急に**歯科健診**で歯周病の検査をしましょう！

◆ **今すぐ予約！** ◆ お申し込み方法は裏面へ▶▶▶

無料歯科健診が 受けられるのは

2026年10月～12月

＊配偶者以外で39歳未満の扶養家族（お子様等）は対象外です

◆ 今すぐ予約！ ◆ ＊ナブテスコグループ健康保険組合被保険者ご本人・被扶養者
（配偶者と40歳以上の配偶者以外家族のみ）対象

STEP1

歯科医院の選択

提携外の歯科医院では受診不可
以下QRコード内から
お選びください



パスワード:8020

STEP2

歯科医院に電話予約

「ナブテスコグループ
健康保険組合の歯科健診」
とお伝えください



※WEB予約は不可

STEP3

受診当日持参するもの

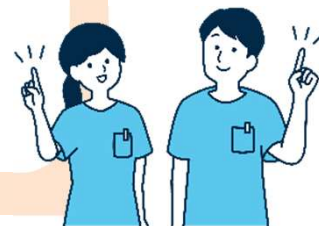
- ① マイナンバーカード
- ② 歯科健診票
- ③ 歯科健診結果票



◆ 健診内容 ◆ 所要時間10分程度 歯の状態・歯周病の進行度がわかる！

- ① 歯の状態（むし歯の有無）
- ② 歯肉の状態（歯周ポケット測定）
- ③ ワンポイントアドバイス 結果票をお渡しします

＊ 健診後の治療や歯石除去等は自己負担となります



◆ 歯周病の予防には定期的な歯科健診が大切です ◆

【お問い合わせ先】

一般財団法人日本口腔保健協会（受付時間：平日9:00～17:00）担当：山田、根岸 TEL:03-3818-4158