

歩いて



たまる

読んで

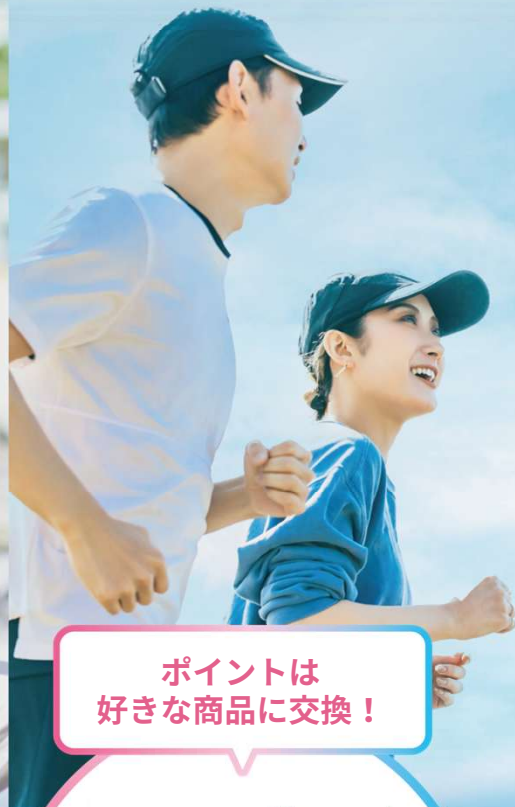


たまる

健康になると



たまる



ポイントは
好きな商品に交換！



PepUp.

2025年度最大

3800 Pepポイント たまる！

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。
※本サービスは株式会社JMDCによる提供・運営です。

amazon gift card

R POINT ポイント



ご登録方法

同封のチラシ記載の本人確認コードと登録方法をご覧ください、スマートフォンまたはPCよりご登録ください。

▶ 同封チラシサンプル



アプリが
おすすめ！

▼ アプリのダウンロードはこちらから

iPhoneの方



Androidの方



Pep Upの詳しい内容は裏面に ▶

Pep Upであなたの健康がわかる、ポイントもたまる。

Pep Up（ペップアップ）はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康情報を一つにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポートします。

しばいぬと自分のペースで歩こう
「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見！シャベルでほりほりするとPepポイントがもらえます。

カラダ年齢がわかる
「健康年齢」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。



健康づくりでご褒美ポイント
「健康チャレンジ」



ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらポイントもたまるイベントを開催。年間最大3,800ポイント以上たまります。

隙間時間に学んでポイント
「健康記事」



健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。大人気コンテンツ「メタボ川柳」も絶賛連載中！

他にも健康づくりをサポートする機能が充実



- ・健診結果の確認
- ・お薬手帳
- ・ワクチン接種記録
- ・日々の記録
- ・健康レシピなど

健康グッズプレゼントキャンペーン実施中！



Pep Upにご登録いただくと、毎月抽選で健康グッズをプレゼント！

初回登録案内通知を紛失してしまった方
その他ご質問等はこちらまで

TEL : 078-996-3700

初回登録案内通知の再発行、その他お問い合わせは、お電話またはFAXにてご連絡ください。お問い合わせの際は、必ずご自身の健康保険証（または資格情報のお知らせなど記号・番号の分かるもの）をご用意ください。

FAX : 078-996-3701