



Pep Up(ペップアップ)登録のご案内

Pep Up (ペップアップ) は健康状態の"見える化"で生活習慣を改善するPHR(個人が健康情報を一元管理する)サービスです。
健康診断結果にもとづく「健康年齢」やイベント、お得な情報など、様々な気づきと学びが用意されています。費用負担なしでご登録いただけますので、ぜひご登録いただき、健康づくりにお役立てください。

あなたの「本人確認コード」はこちらです

※大文字小文字は区別されません

※「本人確認コード」は本サービス登録者が本用紙を正しく受け取ったご本人であることを確認するためのコードです。
※このコードは初回の登録時のみ使用します。登録完了後は破棄していただいて構いません。

Pep Upご登録の流れ

以下のいずれかでPep Upにアクセスし、「メールアドレス」と「パスワード」を登録してください。登録したアドレスに送られたメールに記載の確認用URLにアクセスしてください。アクセスしたページ内の下部にある「本人確認コード」と「生年月日」のフォームを入力し登録を進めてください。登録完了ですぐにご利用いただけます。最初に登録した「メールアドレス」と「パスワード」でログインしてください。

アプリでPep Upを使う

iPhoneの方



Androidの方



WebでPep Upを使う



https://pepup.life/users/sign_up

【Pep Up】メールアドレスの確認
受信トレイ

Pep Up 11:08
To JMDC

Pep Upへの新規登録ありがとうございます。
下記のリンクをクリックして会員登録を進めてください。

https://pepup.life/users/confirmation?confirmation_code=XXXXXXXXXXXX

■リンクの有効期限は72時間になります。
有効期限切れの場合は、下記のURLから登録手続きをやり直してください。
https://pepup.life/users/sign_up

■URLをクリックしても、ページが正しく表示されない場合
URL全てをコピーし、ブラウザのアドレス欄に貼付けてください。

※Pep Upの登録には本人確認コードが必要です。

1 2 3

本人確認

Pep Up(ペップアップ)登録のご案内サンプル

あなたの「本人確認コード」はこちらです

Pep Upに登録の流れ

配布した「Pep Up(ペップアップ)登録のご案内」に本人確認コードが記載されています。
用紙中央に記載されている10桁の「本人確認コード」を、以下のフォームに入力してください
※画像の本人確認コード「*****」は見本です。

本人確認コード

生年月日

2023 9 8

○ 利用規約
○ Pep Upサービスにおけるプライバシーポリシー

ログイン

メールアドレス

パスワード

パスワードを忘れた方はこちら

ログイン

☐ ログイン状態を保持する

※ログイン状態を保持し続けることは、意図しない不正アクセスのきっかけとなることがあり推奨されません。

Pep Upについては裏面をご覧ください

健康状態の“見える化”で 生活習慣を改善しポイントもたまる

Pep Up(ペップアップ)はあなたの「健康年齢[®]」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。あなたの健康情報を一つにまとめ、健康活動をサポート。更にポイントもたまるお得なサービスです。

※「健康年齢」は、株式会社JMDCの登録商標です。

自分のカラダ年齢がわかる 「健康年齢[®]」



健康づくりでご褒美ポイント 「健康チャレンジ」



ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらポイントもたまるイベントを開催。健康への取り組みでお得にポイントゲット！

※掲載されている各画面は紙面作成時点のものです。実際の画面とは異なる場合があります。



しばいぬと自分のペースで歩こう 「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見!シャベルでほりほりするとポイントがもらえます。

隙間時間に学んでポイント 「健康記事」



あなたの健康状態に合わせたヘルスケア記事を読むことができます。健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。

ポイントをためて、欲しい商品に交換しよう!

ためたポイントはAmazonギフトカードや楽天ポイント、PayPayポイント、電子マネー、健康グッズなど、厳選された商品と交換できます。商品ラインナップは毎月更新中!

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。



健康をサポートする機能が充実

- ・ お薬手帳
- ・ 日々の記録
- ・ 医療費通知など



※一部ご契約によっては使用できない機能もございます。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

毎月開催 Pep Upユーザー限定 賞品プレゼントキャンペーン

Pep Upユーザーだけが参加できる毎月開催の抽選応募キャンペーン。Pep Up登録後キャンペーンページにアクセスしご応募ください。

※すでに応募済みの方はキャンペーンページが表示されません。
※賞品の写真は一例となります。



ご登録方法やご質問などございましたら、お問い合わせフォームよりご連絡ください。

Pep Upお問い合わせフォーム <https://pepup.life/inquiry>

