

 みんなチャレ 禁煙で

# 禁煙成功

## できる!



アプリと禁煙補助薬の  
2つでアプローチ!

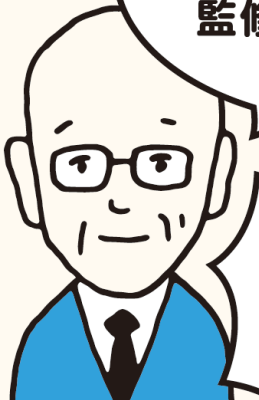


5人1組のチームで  
情報交換を  
しながら禁煙…!?



ニコチンパッチ・ガム  
禁煙補助薬が  
無料でもらえる…!?

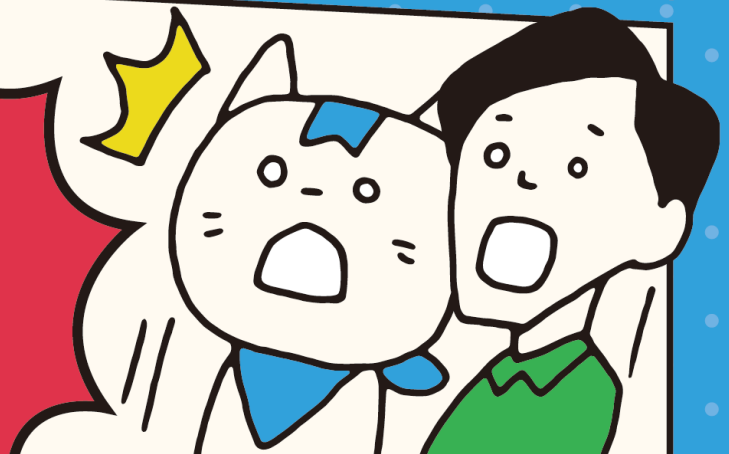
私が  
監修しています



禁煙研究の第一人者  
**大和浩** 名誉教授!!

# 無料\* で 参加できる!?

(参加費36,000円を健保が負担)



申し込み期間：2026年5月29日（金）～6月21日（日）

\*詳しくは裏面へ▶

吸いたい気持ちを和らげる  
「禁煙補助薬」が無料でもらえる



ニコチンガム  
吸いたいときに噛む

ニコチンパッチ  
1日1回、1枚を貼るだけ

情報交換しながら  
仲間と一緒に取り組む



監修医師

禁煙研究の第一人者

産業医科大学  
名誉教授

大和 浩 先生

実は私もかなりのヘビースモーカーでした。  
過去7回禁煙に失敗。いつも失敗はお酒の席でした。  
しかし、禁煙してその素晴らしさに気付いてからは、  
30年以上、禁煙支援に取り組んでいます。

このプログラムは禁煙補助薬と仲間のおかげでこれまで  
2,000名以上の方が禁煙に成功しています。  
失敗しても失うものは何もありません。  
ぜひこのプログラムに参加してみませんか？

## ＼A.みんチャレ 特別キャンペーン！／

参加人数：50名様

参加費：無料（参加費36,000円は健保が負担）

申し込み期間：2026年5月29日（金）～6月21日（日）

対象：①禁煙を希望する方

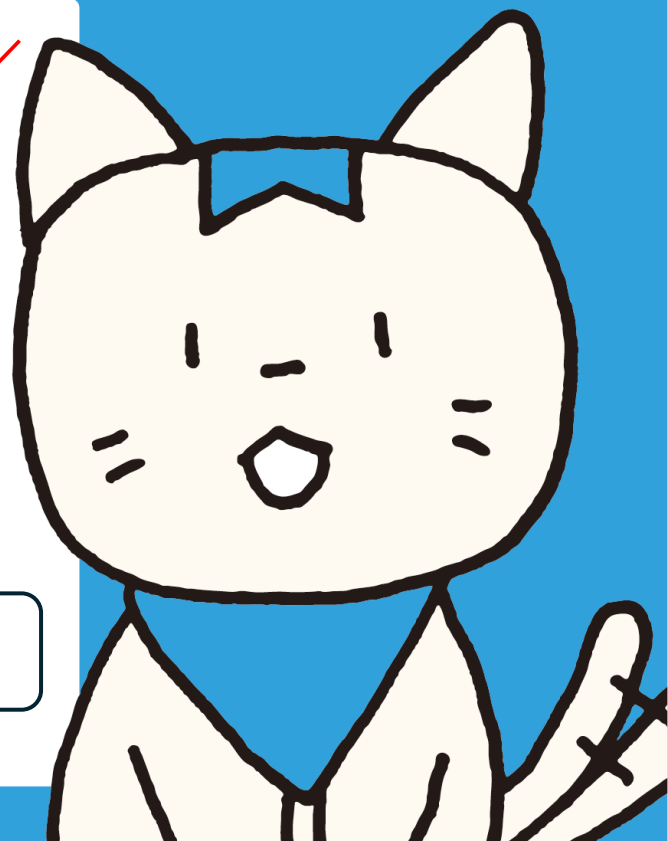
②当健康保険組合にご加入の被保険者

③2026卒煙プログラム（B.ascure）に参加していない方



申し込みは  
こちらの  
QRコードから

ナブテスコグループ健康保険組合  
ntsgr-kenpo@nabtesco.com



禁煙プログラムに関するお問合せ先

エーテンラボ(株)みんチャレ禁煙事務局



minchalle.kinen@a10lab.com



0120-280-097(代表)

※電話受付時間(平日10:00~17:00) ※お電話の際は「禁煙の担当者をお呼び出してください」とお伝えください