

たばこ依存を撃破! あなたの隣に指導員。

参加費
無料!



敵はニコチンだけじゃない。
禁煙を邪魔する
“無意識”を捕まえる。

今すぐアプリをダウンロード!

ascure卒煙は
指導員との対話で心のクセを紐解き
医師開発のアプリで禁煙の習慣化を支える
6か月のプログラムです

「やめる」だけでなく
「続く」禁煙、始めませんか?

アプリのダウンロード・
プログラムの詳細は
＼こちらから!／



アプリ登録時に必要な
招待コードはこちらから

829584



※画像はイメージです。

詳しくは裏面へ▶▶



※画像はイメージです。

ascure 卒煙アプリとは？

ascure 卒煙アプリは、**医師が開発した卒煙支援アプリ**です。日々の記録や学習コンテンツ、利用状況に応じた情報提供を通じて、卒煙に向けた取り組みを日常生活の中で続けやすくします。



指導員ってどんな人？

ascure 卒煙の指導員は、**医療資格を持ち、禁煙支援研修を受けた専門スタッフ**です。同じ指導員が6か月間サポート。オンライン面談で喫煙の背景や考え方を整理し、自分では気づきにくい「無意識の習慣や考え方」を無理なく見直します。

プログラム参加費用

税込59,400円のところ、

¥0 自己負担なし
無料！

プログラム参加方法

アプリを取得して
初回面談を予約！



アプリのダウンロード・プログラムの詳細はこちらから ▶

アプリ登録時に必要な招待コード ▶▶ **829584**

ご参加の条件



アプリを利用できる方

- ・動作環境については、アプリダウンロードの画面で要件をご確認ください。
- ・PCまたはタブレットはご利用できません。
- ・お使いの機種や端末によって、アプリがご利用できない可能性がございます。



禁煙を希望する方

- ※ 以下の方のご参加はご遠慮ください
- ・3か月以上禁煙している方
 - ・減煙希望の方
 - ・新型たばこの継続利用を希望される方
 - ・禁煙する意思が無いにも関わらず、強制的にプログラムに参加させられている方



当健康保険組合にご加入の被保険者



2026卒煙プログラム（A.みんなチャレ）に参加していない方

【注意事項】
・既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
・上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

申込み期限と上限人数

2026年**6月21日(日)**まで

先着50名！

お問い合わせはこちら

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

- ・ Email : ascure@cureapp.jp
- ・ TEL : 050-3066-5944
- ・ 受付時間 : 月～金曜日 10時～17時
(土日祝日・その他サービス提供者が指定する休日を除く)
- ・ FAQサイト :
<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>

ナブテスコグループ健康保険組合
ntsgr-kenpo@nabtesco.com